**Расписание секционных занятий по физической культуре на 1 семестр 2021-2022 уч. г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Направление | ФИО ППС | Место проведения | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт |
| 1 | Волейбол | Фербер Е.А. | Спортивный зал ГУКа (девушки) | 10.15-11.05  12.30-13.20 |  | 10.15-11.05  12.30-13.20 |  |  |
| Спортивный зал ГУКа (юноши) | 11.25-12.15  13.30-14.20 |  | 11.25-12.15  13.30-14.20 |  |  |
| Оралтаев Е.Р. | Спортивный зал ГУКа (девушки) | 10.15-11.05  12.30-13.20 |  | 10.15-11.05  12.30-13.20 |  |  |
| Спортивный зал ГУКа (юноши) | 11.25-12.15  13.30-14.20 |  | 11.25-12.15 |  |  |
| Жильгельдинов С.Е. | Спортивный зал ГУКа (девушки) | 10.15-11.05 | Смешанная группа Стадион  10.15-12.05  14.10-15.30  15.30-16.20 | 10.15-11.05 | Смешанная группа Стадион  10.15-12.05  14.10-15.30  15.30-16.20 |  |
| Спортивный зал ГУКа (юноши) | 11.15-12.05 | 11.15-12.05 |
| Спортивный зал ГУКа (смешанная группа) | 14.10-15.30 | 14.10-15.30 | 10.15-11.55  14.10-15.30 |
| 2 | Баскетбол | Степанова Н.М. | Спортивный зал ГУКа |  | 11.05-13.20  13.30-15.00 |  | 11.05-13.20  13.30-15.00 |  |
| Ерофеева Р.Ж. | Спортивный зал ГУКа | 09.00-10.05 | 09.00-11.05  11.05-13.20  13.30-15.00 | 09.00-10.05 | 09.00-11.05  11.05-13.20  13.30-15.00 | 09.00-10.05 |
| 3 | Футбол | Аблеев Ж.Ш. | Стадион | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 |
| Кривец О.А. | Стадион | 11.30-13.20  13.30-15.20 | 11.30-13.20  13.30-15.20 | 11.30-13.20  13.30-15.20 | 11.30-13.20  13.30-15.20 | 11.30-13.20  13.30-15.20 |
| 4 | Единоборства | Маралбаев А.К. | Стадион | 11.30-13.20 | 11.30-13.20 | 11.30-13.20 | 11.30-13.20 | 11.30-13.20 |
| Кистаубаев Е.А. | Стадион | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 |
| 5 | Легкая атлетика | Кулак А.В. | Стадион | 10.15-12.15  12.30-14.20 | 10.15-12.15  12.30-14.20 | 10.15-12.15  12.30-14.20 | 10.15-12.15  12.30-14.20 | 10.15-12.15  12.30-14.20 |
| Балтабаев Е.С. | Стадион | 14.30-16.25 | 14.30-16.25 | 14.30-16.25 | 14.30-16.25 | 14.30-16.25 |
| Оралтаев Е.Р. | Стадион |  | 09.00-11.05  11.30-13.20  13.30-15.20 |  | 09.00-11.05  11.30-13.20  13.30-15.20 | 11.30-13.20  13.30-15.20 |
| 6 | Национальные виды спорта | Куватов А.Ж. | Стадион | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 |
| Балтабаев Е.С. | Стадион | 09.15-11.05 | 09.15-11.05 | 09.15-11.05 | 09.15-11.05 | 09.15-11.05 |
| 7 | Атлетическая гимнастика | Омаров Т.С. | Стадион/ тренажерный зал | 10.15-12.15  14.30-16.25  *12.15-14.00*  *(девушки)* | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25  *12.15-14.00*  *(девушки)* | 10.15-12.15  14.30-16.25 | 10.15-12.15  14.30-16.25 |
| Маралбаев А.К. | Стадион/ тренажерный зал | 12.30-14.20 | 12.30-14.20 | 12.30-14.20 | 12.30-14.20 | 12.30-14.20 |
| Батяшова И.В. | Стадион/ Зал бокса (девушки) | 11.30-13.30 | 14.30-16.30 |  | 14.30-16.30 |  |
| Темиргалиева С.Е. | Стадион/ Зал бокса (девушки) |  |  | 11.30-13.30 |  |  |
| 8 | ВКК | Батяшова И.В. | Стадион | 13.30-15.30 | 10.30-12.30  12.30-14.30 | 10.30-12.30  12.30-14.30 | 10.30-12.30  12.30-14.30 | 10.30-12.30  12.30-14.30 |
| Темиргалиева С.Е. | Стадион | 10.30-12.30  14.30-16.30 | 10.30-12.30  14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 10.30-12.30  14.30-16.30 | 10.30-12.30  14.30-16.30 |
| 9 | ОФП | Кулак А.В. | Стадион |  | 14.30-16.00 |  | 14.30-16.00 |  |
| Кривец О.А. | Стадион |  | 15.30-17.20 |  | 15.30-17.20 |  |
| Куватов А.Ж. | Стадион | 12.30-14.15 |  | 12.30-14.15 |  |  |

Для желающих заниматься углубленно спортом открыт набор в спортивные секции бокса, настольного тенниса, футбола, волейбола, баскетбола, регби, тогыз кумалак, шахматы, вольная борьба, казакша курес, лыжная подготовка, легкая атлетика. Секции проводятся БЕСПЛАТНО, кроме занятий в тренажерном зале. Расписание на стадионе.

C 20 сентября начинаются занятия по **физической культуре** для **1 и 2 курсов** очного обучения. Студентам необходимо подойти по расписанию выбранного направления со спортивной формой в спортивный зал главного учебного корпуса, либо на стадион ТоU (Р.Люксембург 138, за магазином «Гулливер»).